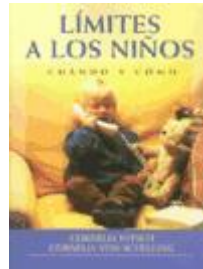


BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA EN LA PREPARACIÓN DE ESTAS SESIONES



❖ **Límites a los niños. Nitchs Cornelia, Editorial Médici.**

Los niños precisan cariño, pero también unos límites claros, para sentirse seguros y protegidos, orientarse adecuadamente, tener confianza en sí mismos y convertirse en adultos. Este estimulante libro ayudará a todos los padres conscientes con ejemplos de casos cotidianos y reglas de oro para situaciones conflictivas, así como vías prácticas de solución.

Imposición de límites: un proceso de aprendizaje. Por qué los niños necesitan límites. Por qué es tan difícil imponer límites a los niños. Ser consecuentes: algo difícil para muchos padres. Poner límites, pero ¿cómo? Ser consecuentes: 21 ejemplos. Los puntos más importantes a la hora de establecer límites.



❖ **Paternidad positiva (modificación de conducta en la educación de los hijos). Rimm y Markle . Editorial Trillas.**

Este libro surge como resultado de un programa de entrenamiento para padres o de enseñanza de “habilidades paternas” denominado Paternidad positiva, desarrollado por los autores durante varios años. Paternidad positiva, de Roger C. Rinn y Allan Markle, constituye un magnífico ejemplo de cómo se pueden aplicar las técnicas de modificación de conducta para mejorar la interacción familiar. Los autores ofrecen, tanto a estudiantes, profesionales de psicología como a educadores y padres de familia, los conceptos de modificación de conducta fundamentales para afrontar y resolver problemas comunes en las relaciones entre padres e hijos. Destinado fundamentalmente a padres, también puede servir como guía en cursos de Psicología relativos a la educación familiar.

- Introducción a la paternidad positiva • Cómo se especifica la conducta que debe modificarse • Cómo medir la conducta de los hijos • Cómo identificar los estímulos • Cómo ayudar a los hijos a modificar sus conductas: principios básicos • Cómo ayudar a los hijos para que incrementen las conductas deseables • Cómo ayudar a los hijos para que disminuyan las conductas indeseables • Cómo usar contratos con adolescentes • Cómo aplicar la paternidad positiva a ciertos problemas comunes • Qué hacer cuando el programa fracasa • Cómo modificar la conducta de los padres • Síntesis de la paternidad positiva



❖ **Entre la Tolerancia y la Disciplina. Martin Herbert Editorial Paidós.**

He aquí un enfoque práctico y positivo de la educación de los niños y adolescentes, que puede ayudar a que muchas familias se liberen de las tensiones y sean capaces de convivir pacíficamente en un ambiente sano y equilibrado. En efecto, Martin Herbert proporciona un esquema de reglas a la vez firmes y comprensivas con el fin de que padres e hijos elaboren sus propias orientaciones y formas de control común. En este sentido, el autor promueve la disciplina como algo útil y necesario: una mezcla de orientación, cooperación y protección sin la cual los niños no pueden crecer de la forma adecuada, y los padres se ven abocados a la indecisión y al fracaso; pero también un proceso educativo que debe aprenderse minuciosamente, que debe incluir el autocontrol y la negociación para que el buen comportamiento generado valga realmente la pena. Basándose en experiencias recopiladas durante los años que trabajó con grupos familiares, Martin Herbert aplica sus ideas a niños de todas las edades, prestando sin embargo una especial atención a las preocupaciones de los padres de adolescentes y a la influencia de la televisión. Con todo ello, acaba consiguiendo un libro tranquilizador, sensato y, por encima de todo, útil.



❖ **Hijos Desafiantes y Rebeldes. Russel Barkley Editorial Paidós.**

Todos los niños se muestran rebeldes en uno u otro momento. Sin embargo, uno de cada veinte presenta problemas de comportamiento extraordinariamente difíciles de afrontar. Si usted está haciendo grandes esfuerzos para controlar a su hijo, que se empeña en mostrarse desafiante, éste es el libro que andaba buscando, una valiosa guía que le ofrecerá los consejos que necesita para tan ardua operación. Inspirándose en su vasta experiencia y en el trabajo de años y años con padres y niños, Russell A. Barkley explica con meridiana claridad qué causa esa rebeldía, cuándo se convierte en un problema y cómo puede resolverse. Y el resultado es un completo programa de ocho pasos que no sólo pone el énfasis en la coherencia y la cooperación, sino que además consigue provocar espectaculares cambios mediante un sencillo sistema de elogios, recompensas y castigos siempre moderados. Con sus abundantes esquemas, cuestionarios y escalas de valoración, HIJOS DESAFIANTES Y REBELDES resultará de gran ayuda tanto para usted como para sus hijos, pues se trata del mejor remedio conocido para reducir el estrés familiar.



❖ **Padres duros para tiempos duros (hijos felices educados con carencias, disciplina y fracasos). Evelyn Prado y Jesús Amaya .Editorial Trillas.**

La permisividad que impera actualmente en la educación familiar provoca que los hijos menosprecien los valores morales y sociales y opten por los antivalores. Las generaciones de las últimas décadas del siglo XX y los hijos del nuevo milenio conocen los derechos y obligaciones de los padres, pero no reconocen las suyas. Esta falta de responsabilidad provoca muchos quebraderos de cabeza para los padres, cuya debilidad ha propiciado la formación de niños y jóvenes dictadores. Este libro —prologado por Bernabé Tierno— pretende guiar a los padres que padecen estos problemas para que centren la educación de sus hijos en la formación de la voluntad, la autodisciplina y la responsabilidad. Los autores recuerdan que los padres que satisfacen todas las necesidades de sus hijos —sin que ellos realicen el menor esfuerzo—, toleran sus caprichos y resuelven sus problemas están condenados a fracasar en la vida. Una educación positiva e inteligente permite que los padres fomenten en sus hijos el respeto por sí mismos y por los demás. También les ayuda a asumir las consecuencias de sus acciones u omisiones y aprender de sus errores, así como a tomar decisiones de forma responsable.



❖ **Padres obedientes , hijos tiranos(Una generación más preocupada por la amistad que por su papel de padres)
Evelyn Prado y Jesús Amaya. Editorial Trillas.**

Los valores de la familia se han transformado drásticamente durante las últimas décadas. Ello ha propiciado la evolución del rol paterno desde unos padres exigentes a otros excesivamente permisivos. Una “generación de padres obedientes”, cuya prole se ha denominado generación de “hijos tiranos” y que se caracteriza por la intolerancia, la apatía, el egocentrismo y por regirse por la “ley del mínimo esfuerzo”, sin aceptar imposiciones de ningún tipo. Las familias han ido reduciendo su número de miembros de forma paulatina y este hecho tiene inconvenientes, pues el niño de las familias pequeñas suele ser individualista y tiende hacia el aislamiento y el hedonismo. Los padres se preocupan por satisfacer cualquier capricho de sus hijos, y, por tanto, se convierten en “padres obedientes”. Estos “padres obedientes” no imponen reglas por temor a que aquellos “sufran” y se “frustren”, sin valorar las consecuencias que esto puede tener en la formación de los niños. Los “hijos tiranos” son insensibles, egoístas, caprichosos y violentos. Además, presentan un elevado grado de autoestima que no es fruto directo de su esfuerzo personal, sino del excesivo apoyo paterno. El miedo de los padres a que el hijo experimente algún fracaso les impide considerar que se aprende más del error y del fracaso que de los aciertos. Este libro resulta de gran ayuda para padres y educadores, ya que ofrece numerosos consejos útiles que contribuirán a fortalecer la seguridad y la confianza de los niños. Con ello se pretende crear una generación de padres más sabios e hijos más humanos y, en consecuencia, mejorar las relaciones familiares.

INDICE:

Prólogo Introducción Cap. 1. Transformación social, familiar y de valores Cap. 2. Generación de padres obedientes Cap. 3. Generación de hijos tiranos Cap. 4. El desarrollo y el perfeccionamiento cerebral: sus efectos en el hijo tirano Cap. 5. Aquellas carencias de ayer son valores de hoy Cap. 6. Hacia una generación de padres más sabios y de hijos más humanos Últimas palabras: Inicio de una gran aventura Bibliografía Índice analítico.



❖ **EL PEQUEÑO DICTADOR: CUANDO LOS PADRES SON LAS VÍCTIMAS. Javier Urra Editorial (La Esfera de los Libros)**

No sólo en el trabajo o la escuela encontramos ejemplos de "mobbing" o "bullying", sino también en el ámbito del hogar. En la actualidad existen muchos más casos de hijos acosadores de los que cabe imaginar. Niños consentidos, sin conciencia de los límites, que organizan la vida familiar, dan órdenes a sus padres y chantajea a todo aquel que intenta frenarlos; jóvenes que engañan, ridiculizan a sus mayores y a veces roban; adolescentes agresivos que desarrollan conductas violentas. En definitiva, hijos desafiantes que terminan imponiendo su propia ley.

Este libro necesario de Javier Urra, psicólogo forense, primer Defensor del Menor en España y autor de "Escuela práctica para padres" -también publicado por esta editorial-, está pensado para todos los padres que son víctimas de estos pequeños o no tan pequeños tiranos, y para quienes desean prevenir situaciones extremas, muchas veces fomentadas por nuestra misma realidad social. Para ello es preciso educar en el respeto y el afecto, transmitir valores, hablar con nuestros hijos y escucharles, e intentar acrecentar su capacidad de diferir las gratificaciones y tolerar las frustraciones. En otras palabras, apoyar la labor educativa en los tres pilares básicos: autoridad, competencia y confianza.



❖ **El NO también ayuda a crecer. María Jesús Alava Reyes. Editorial Esfera de los libros.**

No podemos con él/ella. Nos planta cara, se salta las normas y se pasa el día desobedeciendo y contestando. Se ríe de todos y además se porta mal en el colegio. No sabemos qué hacer para que estudie, coma, se acueste, sea más responsable... y encima nosotros somos los malos y nos sentimos culpables.

Pocas veces los adultos se han visto más desbordados, solos y perdidos en la convivencia y educación de los niños y los jóvenes como en la actualidad.

Cada niño es único e irrepetible, por ello no se puede tratar a todos por igual, pero cualquier niño precisa unos límites, unas normas, unas pautas y unas reglas que lo ayuden a conseguir la estabilidad, tranquilidad y seguridad necesarias en su paso por las etapas cruciales de desarrollo como persona.

María Jesús Alava, especialista en psicología educativa y clínica, con más de veinte años de experiencia de trabajo directo con niños y orientadora de padres, propone en esta obra, de forma clara, sencilla y valiente, un método para entender cómo piensan y sienten los niños, cuáles son los conflictos y las dificultades más comunes que surgen en su desarrollo y crecimiento y sus vías para abordarlos, al tiempo que esclarece "tópicos" contraproducentes, y señala los errores más comunes a evitar en la delicada tarea de la educación.

A través de la lectura de los numerosos casos prácticos de este libro, padres y educadores, encontrarán en él respuesta a muchas de sus preocupaciones y problemas: así como consejos y reglas que les permitirá afrontar y superar ese amplio abanico de situaciones difíciles que acompañan en su evolución al hijo, desde los primeros meses de vida hasta la etapa adulta.

Un libro para actuar y superar los momentos difíciles, cuando ya se ha intentado casi todo y no sabemos qué más hacer.



❖ **Recetas para educar. Carolyn Meeks. Editorial Médicis.**

Ésta es una auténtica guía práctica para los superocupados padres de hoy. Ya sean sus hijos bebés o adolescentes, *Recetas para Educar* ofrece breves informaciones, alegres dibujos y listas sencillas, accesibles al instante, con consejos para cualquier comportamiento de su hijo. Escrita por una pediatra con más de quince años de experiencia, da soluciones a los problemas más comunes entre padres e hijos. Usted sabrá sus causas, cómo evitarlas y cómo suprimirlas de manera eficaz.

INDICE:

Hacen falta dos para que pueda haber una discusión. Sorpréndalos siendo buenos. Diez problemas comunes y la forma de resolverlos. Grandes esperanzas. Cinco maneras de evitar peleas familiares. Cinco maneras de salir airoso de una pelea familiar. Cinco pasos para ayudar a su hijo a ser independiente y responsable. Cinco pasos para incrementar la propia autoestima. Cinco pasos para incrementar la autoestima de su hijo. Cinco pasos más para incrementar la autoestima de su hijo. Cómo tratar el sentimiento de culpabilidad. Cinco maneras de ser una familia feliz.



Cuando **nuestro hijo se ha convertido en un adolescente muy difícil, y con frecuencia indomable**, los padres debemos ante todo no desesperar e intentar «cambiar el chip» de la relación con él. **Problemas de todo tipo caracterizan esta etapa complicada, de enfrentamiento generacional**, y ello hace preciso no sólo ayudarlo a solucionar los conflictos, sino comprenderle y aprender a pactar con él en favor de una mejor convivencia familiar.

Ángel Peralbo, psicólogo, coordinador del área de adolescentes en el equipo de especialistas que dirige María Jesús Álava Reyes, nos ofrece inteligentes estrategias para saber cómo actuar cuando...

- Discuten nuestras órdenes
- Nos hacen chantaje
- Utilizan un tono despreciativo al hablarnos
- Van con malas compañías
- Nos hacen la vida imposible

En la actualidad, cuando **más del 70 por ciento de los casos que se ven en consulta es por problemas de conducta**, **El adolescente indomable resulta un libro imprescindible**, de cabecera, para todos los padres que quieran intervenir con éxito antes de que ya sea demasiado tarde.